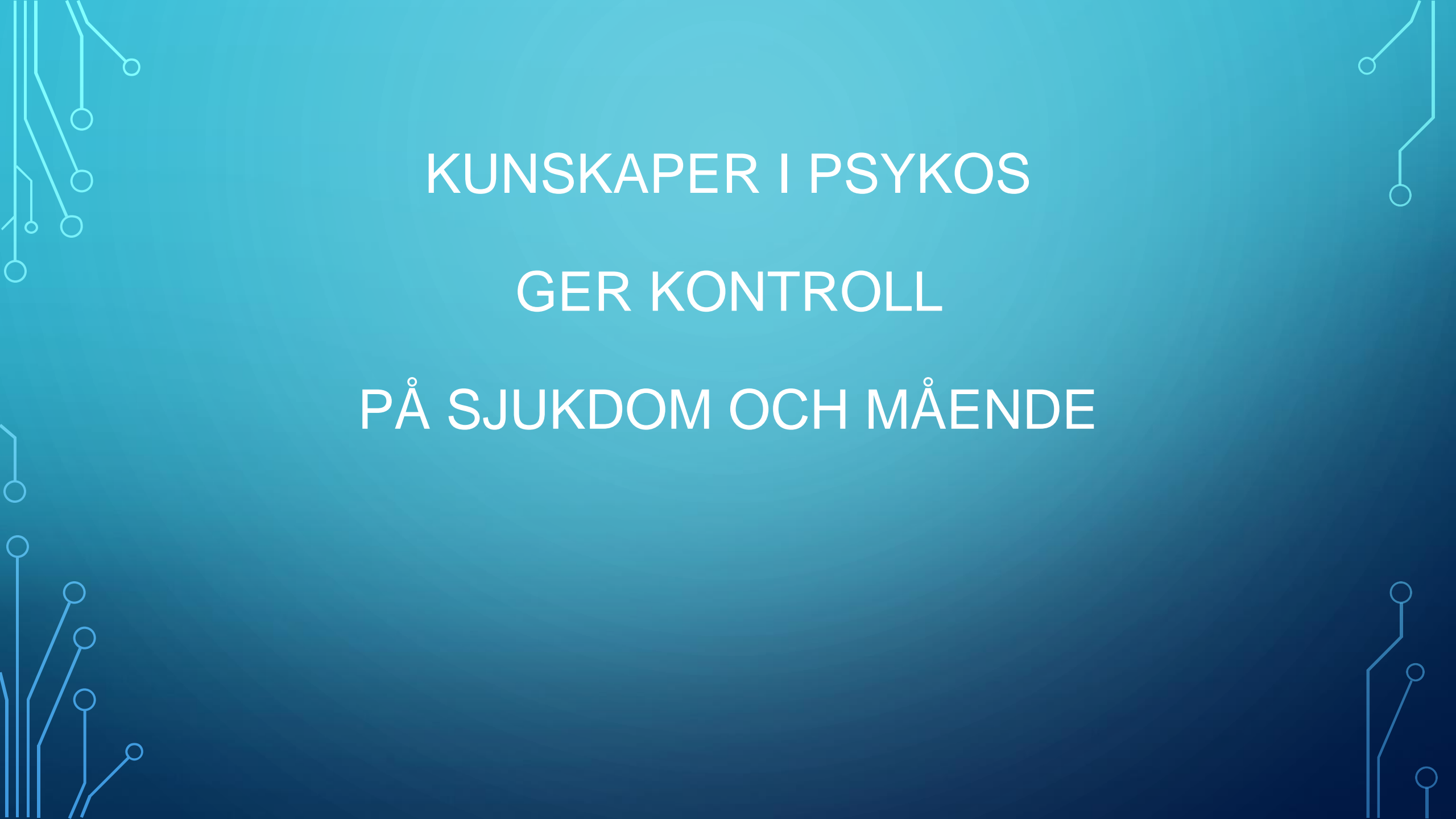




IMR

ILLNESS MANAGEMENT AND
RECOVERY

SJUKDOMSHANTERING OCH
ÅTERHÄMTNING

The background is a solid teal color. In the four corners, there are decorative white line-art patterns resembling circuit boards or neural networks, with lines connecting to small circles.

KUNSKAPER I PSYKOS GER KONTROLL PÅ SJUKDOM OCH MÅENDE

The background is a dark teal gradient. In the four corners, there are decorative white line-art patterns resembling circuit traces or neural network connections, with small circles at the end of the lines.

IMR

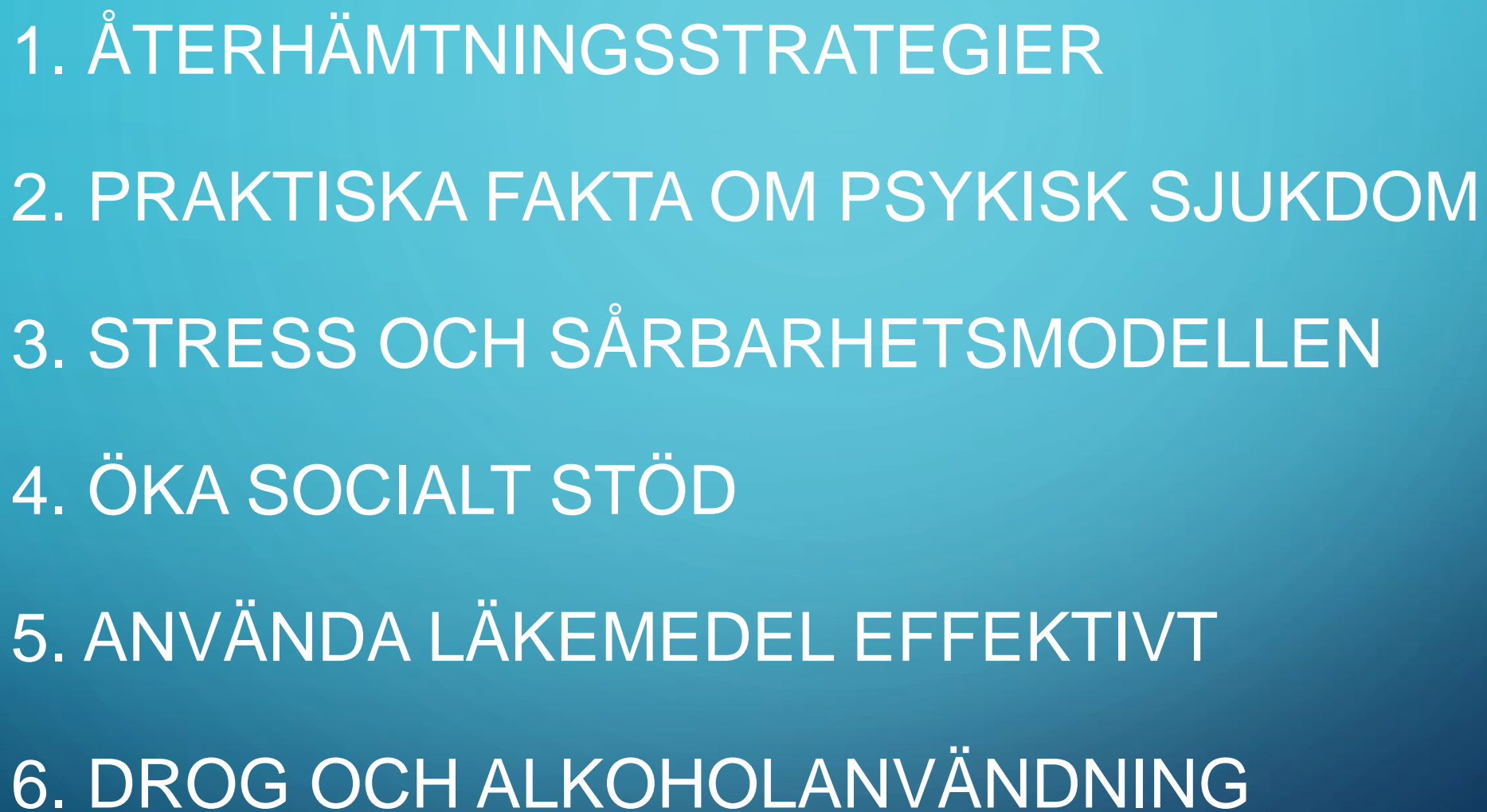
Sjukdomshantering

Återhämtning

11 KAPITEL

FLERA DELMOMENT I VARJE KAPITEL

HELA UTBILDNINGEN 8 – 10 MÅNADER

- 
- The background is a dark teal color with decorative white circuit-like lines in the corners. The lines consist of straight segments connected by small circles, resembling a network or data flow diagram.
1. ÅTERHÄMTNINGSTRATEGIER
 2. PRAKTISKA FAKTA OM PSYKISK SJUKDOM
 3. STRESS OCH SÅRBARHETSMODELLEN
 4. ÖKA SOCIALT STÖD
 5. ANVÄNDA LÄKEMEDEL EFFEKTIVT
 6. DROG OCH ALKOHOLANVÄNDNING



7. ÅTERFALLSPREVENTION

8. HANTERA STRESS

9. HANTERA PROBLEM OCH SYMPTOM

10. FÅ DEN VÅRD MAN BEHÖVER FRÅN
SJUKVÅRDSSYSTEMET

11. EN HÄLSOSAM LIVSSTIL





HOPP, RESPEKT OCH EXPERTIS

DELAD EXPERTIS

LÄKARE ÄR EXPERT PÅ MEDICINERINGEN

PATIENTEN PÅ HUR LÄKEMEDLET
FUNKERAR PÅ HONOM



TEKNIKER

- KBT
- COPINGSTRATEGIER
- MOTIVERANDE SAMTAL
- FÄRDIGHETSTRÄNING
- ROLLSPEL
- 6 – STEGS PROBLEMLÖSNING

The background is a teal-to-blue gradient. In the corners, there are decorative white line-art patterns resembling circuit traces or neural network connections, with small circles at the end of the lines.

KIM USER

FLERTAL LÄNDER I VÄRLDEN

UPPSALA FÖRST I SVERIGE 2006

The background is a teal-to-blue gradient. In the corners, there are decorative white line-art elements resembling circuit traces or neural network connections, with small circles at the end of the lines.

FORSKNING PÅ IMR

DOKTORERAT PÅ IMR

FINNS MED I NATIONELLA RIKTLINJER

The background is a solid teal color with a subtle gradient. In the four corners, there are decorative white line-art elements resembling circuit traces or neural pathways, with small circles at the end of the lines.

INTRESSERAD?

INTRESSEANMÄLAN
FÖR ATT LÄRA UT IMR
WWW.PSYKOSR.SE