

## PROGRAM tisdagen DEN 26 MAJ

**08:00 - 09:15** Registrering med kaffe och smörgås.

**09:15 - 09:30** Konferencierer Katarzyna Gustavsson, Monalii Forsberg inleder konferensen.

**09:30 - 09:45** Matthias Alvidius Psykolog och Verksamhetschef vid Psykiatri Affektiva håller en kort presentation av psykiatrin i Göteborg.

**09:45 - 11:00** Therese Nielsen Lindén Verksamhetsutvecklare inom personlighetsyndrom/självskaadebeteende Psykiatri Affektiva. Therese utbildar och handleder personal som jobbar med patienter med EIPS och affektregleringssvårigheter. Hon kommer här att presentera grundläggande fakta om DBT utifrån både patient och personalperspektiv.

**11:00 - 11:15** Paus

**11:15 - 12:00** Tina Äikäs Skötare och Charlotta Hallgren Sjuksköterska från avdelning 80 Psykiatri Affektiva. Tina och Lotta jobbar även på avdelningen som vann priset på område 2:s kvalitetspris 2019 med sitt projekt "Att surfa över krisen genom Brukarstyrd inläggning". De kommer att prata om hur de jobbar med DBT -basmodul på en slutenvårdsavdelning samt om brukarstyrd inläggning.

**12:00 - 13:00** Lunch

**13:00 - 14:00** Polly Bohlin från SHEDO berättar om hur DBT blev vägen ur självskaadebeteende, ätstörningar och perioder av missbruk. DBT behandlingen förändrade livet för Polly.

**14:00 - 14:15** Paus

**14:15 - 14:45** Joffen Kleiven specialistsjuksköterska inom psykiatrin föreläser om bemötande med HBTQ+ personer, risker, olika faktorer som självskaadebeteende inom psykiatrisk vård.

**14:45 - 15:15** Kaffe

**15:15 - 16:15** Maria Kahlmeter leg. Psykolog och Peer supporten Cathrine Hagman Holmen kommer att presentera arbetet på avdelning 369. Avdelning 369 VGS (Västra Götaland Självskaadeenhet) är en regional högspecialiserad behandlingsenhet för vuxna med allvarligt självskaadebeteende. Enheten har 10 vårdplatser och är den första i Sverige och en av få i världen.

**16:30 - 17:15** Årsmöte

**19:00 - 23:00** Mingel och middag med dans och live Music. Musiken spelas av bandet Soundmachine.

## PROGRAM onsdagen DEN 27 MAJ

**09:00 - 09:15** Reflektioner från gårdagen.

**09:15 - 11:00** Pär Johansson Teaterproducent, regissör, manusförfattare och skapare av Glada Hudikteatern som har tillgivit ett flertal priser som talare och ledare. Ett av alla priser som Pär vunnit är Årets Eldsjäl 2016 på Svenska Hjältar-galan. Han arbetar för att skapa ett öppnare samhälle. Pär kommer med en berörande föreläsning som ska få oss att tänka på fördommar, vilka mänskliga egenskaper vi lägger vikt på och vad det egentligen betyder att vara en fungerande individ och medmänniska.

**11:00 - 11:15** Paus

**11:15 - 12:00** Konstateljén Psykiatri Affektiva: Här presenteras en verksamhet vid Psykiatri Affektiva Sahlgrenska där ineliggande patienter är välkomna till två konstateljéer som drivs av

konstnärerna Stefan Karlsson på Sahlgrenska och Inez Edström på Östra. Dessa ateljéer drivs med medel från SU samt Kulturnämnden VG-regionen. Stefan och Inez kommer att berätta om hur det konstnärliga skapandet kan hjälpa patienter inom slutenvården och deras tillfrisknande.

**12:00 - 13:00** Lunch

**13:00 - 15:00** Anette Laursen gick från att leva ett lyckligt familjeliv, fritt från psykisk och fysisk ohälsa till att bli diagnostiserad med bipolär sjukdom typ 1. Det bli en givande och intressant föreläsning med en som lyckats vända sina motgångar till något positivt igen. Anette Laursen föreläsning inspirerar och väcker nya tankegångar.

**15:00 - 15:30** Fika samt sammanfattning och utvärdering av konferensen.